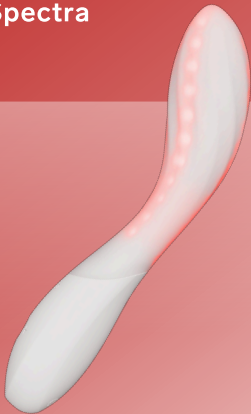


LELO

MONA™ Spectra



用户手册

MONA Spectra_PUB1_0226

MONA™ Spectra 是一款红光私密健康按摩器，旨在改善和协调肌肤外观，同时有助于促进整体健康并带来舒缓体验。

恭喜您获得 MONA™ Spectra。

在更深入地了解产品之前，请花点时间仔细浏览本用户手册。

重要提示

为方便运输，您的欢愉产品已被锁定。如需解锁，只需连接充电器或参见下文。

安全提示

- 如果您对自身的健康状况有任何疑问或担忧，请咨询您的医疗保健提供者。
- 本产品仅供成年人使用、清洁和维护。
- 请看管好儿童，防止其将本设备当成玩具。请始终将本产品放在儿童接触不到的地方。
- 本设备包含可拆卸电池，只能由具备资质的专业人员进行更换。
- 凡身体、感官或精神能力低下或缺乏经验和知识者，仅能在接受有关安全使用装置的监督或指导，并了解相关危险的情况下，才能使用。
- 本产品仅限用于指定用途。与他人共用性爱玩具可能会导致性病传染。请勿与伴侣以外的其他人共用性爱玩具。
- 请在必要时与伴侣一起采取保护措施。
- 如果发现包覆材料有任何裂痕或损坏迹象，请勿使用本产品。
- 为防止沾染污渍，请勿将其放置于吸水表面上。如果产品在操作过程中有任何异常情况，请关闭电源并咨询我们网站上的支持部门。
- 如果产品的一个或多个零件有损坏，请勿使用。

合规声明

a. 警告

请注意，未经合规责任方书面明确批准的变更或修改可能会导致用户操作设备的权限失效和/或使任何相关保修失效。

b. 美国联邦通信委员会 (FCC) 声明

本设备符合 FCC 规则第 15 部分的相关要求。设备运行须满足以下两个条件：

- (1) 本设备不得造成有害干扰；且
- (2) 本设备必须接受任何收到的干扰，包括可能导致不良操作的干扰。

c. 加拿大工业部 (IC) 声明

本设备符合 IC 免许可 RSS 标准。设备运行须满足以下两个条件：

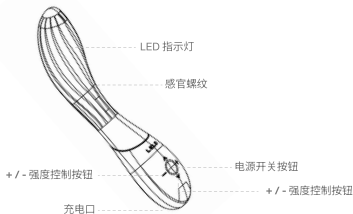
- (1) 设备不得造成干扰；
- (2) 设备须能承受各种干扰，包括可能导致设备非预期运行的干扰。

注意

根据 FCC 规则第 15 部分，本设备经过测试，符合 B 类数字设备的限制。这些限制旨在为住宅内的安装环境提供合理保护，防止有害干扰。本设备会产生、使用并可能辐射射频能量，如果不按照说明进行安装和使用，可能会对无线电通信造成有害干扰。但是，不能保证在特定的安装环境中不会发生干扰。如果此设备确实对无线电或电视接收造成有害干扰（可通过关闭和打开设备进一步确定），建议用户尝试通过以下一种或多种措施来纠正干扰：

- 重新调整或重新定位接收天线。
- 增加设备与接收器之间的距离。
- 将设备连接到与接收器所连接电路不同的电路插座。
- 咨询卖家、设备经销商或有经验的无线电/电视技术人员以寻求帮助。
- 设备不得与任何其他天线或发射器共置或协同操作。
- 设备已通过测试评估，符合一般射频 (RF) 暴露限制。
- 设备可在便携式暴露条件下使用，不受限制。
- 本设备符合针对不受控环境规定的 IC RSS-102 规范中的暴露限制。
- 用户可以获得有关加拿大射频 (RF) 暴露和合规性的信息。

了解 MONA™ Spectra 红光私密健康按摩器



如何在用户应用程序中查找 FCC ID 和 IC 信息：

- 打开“LELO™ 应用程序”
- 点击“菜单”
- 点击“法律与法规”
- Click “MONA™ Spectra ”
- FCC ID: ZT5-MONA
- IC: 9798A-MONA
- HVIN: MONA™ Spectra
- PMN: 手持式按摩器

使用您的 MONA™ Spectra

如何在没有 LELO™ 应用程序的情况下使用您的产品

- 首次使用前，请为 MONA™ Spectra 充电 2 小时。
- 按下 + 键或中间按钮即可开启设备。
- 按下“↑”或“↓”按钮可在 8 种不同模式之间切换。
- 使用 + 和 - 按钮增加或减少强度。
- 双击中间按钮可开启或关闭红色 LED 灯。
- 长按中间按钮即可关闭设备；或者同时按下 + 和 - 按钮，在关闭的同时锁定设备。

如何将产品绑定 LELO™ 应用程序一起使用

- 首次使用前，请为 MONA™ Spectra 充电 2 小时。
- 下载 [IOS](#) / [ANDROID](#) 版本的应用程序。
- 按住中间按钮 3 秒开启设备，同时激活蓝牙功能。
- 所有 LED 灯将同时闪烁，显示蓝牙配对。
- 打开 LELO™ 应用程序并在屏幕底部找到玩具图标。找到您的 MONA™ Spectra 设备并选择“Connect（连接）”。长按设备上的按钮。再次按下产品上的按钮以确认连接。
- 前往“我的 LELO 玩具”并选择“开始体验”。
- 您可选择红色、蓝色或绿色 LED 灯光设置，以及可单独激活的可选 NIR（近红外）光。将灯光与震动模式结合使用，或在无震动的情况下单独享受 LED 光源技术。
- 前往“设置”根据您的偏好设置您的设备。
- 点击屏幕底部的“保存”按钮保存设置，以供离线使用。
- 使用下拉菜单将默认自动关机时间设置为 10-20 分钟。电池电量位于左上角。

如需详细了解 LELO™ 应用程序，请点击[此处](#)，查看详细的使用指南。

产品特性

先进的 LED 光源技术

MONA™ Spectra 拥有四种可定制的 LED 光源技术选项，为您提供完全个性化的体验。设备出厂默认配备红光 (615–625nm) 模式，通过 LELO™ 应用程序，您还可以解锁绿光 (525–535nm)、蓝光 (465–475nm) 与近红外 (850nm) 模式。所有光源均不含紫外线，旨在完美融入您的日常私密护理流程。

建议每次进行 10–15 分钟的 LED 光照体验，每周三次（设备将在运行 20 分钟后自动关机）。

16 档细腻震动强度

MONA™ Spectra 搭载 Smoothrise™ 技术，拥有 16 档强度调节，可实现从轻柔刺激到强劲感官体验的无缝过渡。每档强度均设计得细腻自然，让您可以循序渐进地调节力度，随心探索专属欢愉。

10 种多功能欢愉模式

MONA™ Spectra 共提供 10 种欢愉模式，满足您的各种需求。其中八种模式可在设备上直接离线使用，另外两种模式可通过 LELO™ 应用程序解锁，获取个性化体验。

随心定制的应用程序专属体验

连接至 LELO™ 应用程序后，MONA™ Spectra 可带来全方位随心定制体验。用户可选择仅开启 LED 光源、仅开启震动、打开/关闭 NIR、仅开启 NIR 模式，或者自由组合这些设置。

温暖触感

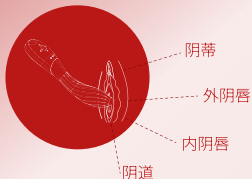
MONA™ Spectra 通过其高输出 LED 阵列产生温和舒适的热量。这种舒缓的热效应有助于放松身心，进而使整体体验更加舒适。

使用 MONA™ Spectra

如何握持



放置位置

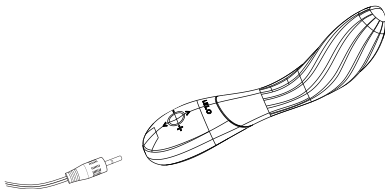


在使用 LED 光源技术的过程中，您的 MONA™ Spectra 可能会发热，这属于正常的预期现象。正常情况下，设备温度不应超过 40 °C / 104.0 °F。请注意，若持续 20 分钟无操作，MONA™ Spectra 将自动进入关机程序以节省电量。

提示：为了获得更加愉悦的体验，请在使用前和使用过程中，在您的身体和 MONA™ Spectra 上涂抹适量的 LELO Personal Moisturizer。

为您的 MONA™ Spectra 充电

- 将直流电源插头插入 MONA™ Spectra 底座的直流电源端口。
- 将电源插头插入 USB 端口。MONA™ Spectra 界面上的 LED 将闪烁以指示正在充电。充电完成后，LED 将长亮。电池电量不足时，MONA™ Spectra 上的 LED 将发出闪烁的白光。



仅使用 LELO 提供的原装充电器为您的 MONA™ Spectra 充电。

清洁、存储和安全

不可将 MONA™ Spectra 与护手霜或硅基润滑剂一起使用，否则可能会导致硅胶表面永久发粘。

MONA™ Spectra 完全防水，因此清洁起来十分简便。使用 LELO 玩具清洁剂喷洒在设备表面并清洗，再次冲洗后干燥。

每次使用您的 MONA™ Spectra 前后都需彻底清洁。使用温水和抗菌肥皂清洗硅胶表面，然后用干净的热热水冲洗并用无绒布或毛巾拍干。切勿使用含有酒精、汽油或丙酮的清洁剂。

避免将 MONA™ Spectra 置于阳光直射的环境下，切勿将其暴露在极热环境中。

将 MONA™ Spectra 存放在无尘的地方，并远离其他材料的产品。

设备必须以安全特低压供电。

故障排除

连接充电器后，MONA™ Spectra 上的 LED 不闪烁：

- 电池电量耗尽，需要几分钟才能确认正在充电。
- 充电器连接不正确。检查墙壁插口和直流电源插座。

按下中间按钮时，您的 MONA™ Spectra 没有激活：

- 电池电量耗尽。为您的 MONA™ Spectra 充电。
- 您的 MONA™ Spectra 界面已锁定。请同时按住 + 和 - 键 3 秒钟。

如果您在使用 MONA™ Spectra 时遇到其他问题，或对操作方法有任何疑问，请联系 **customer@lelo.com**

规格

材质：对人体安全的硅胶、ABS 塑料

表面：光滑

尺寸：195.6 x 42.3 x 35.3 毫米 / 7.7 x 1.67 x 1.39 英寸

重量：139 克 ± 10% / 4.9 盎司 ± 10%

可插入长度：103 毫米 / 4 英寸

电池：3.7 V，850 mAh 锂电池

充电：最长 2 小时

额定功率：

- 输入：5 V 850 mA 4.25 W
- 输出：3.7 V 850 mA 3.2 W

LED 波长：红光：615nm~625nm；绿光：525nm~535nm；蓝光：465nm~475nm；
NIR（近红外）：850 nm

LED 光源功率：红光：1.4W；绿光：2.1W；蓝光：2.1W；NIR（近红外）：0.45W

使用时间：长达 2 小时。设备每 20 分钟会自动关机。

待机时间：90 天

频率：108 Hz

最大噪音水平：< 63 dB

操作界面：5 个按钮，2 个 LED

登记保修

如需激活您的 2 年有限保修，请前往 LELO.COM/SUPPORT 登记 LELO 保证卡上提供的编号。

2 年质保

LELO 为该欢愉设备提供自原始购买之日起为期两 (2) 年的质保，涵盖因工艺或材料缺陷导致的故障。质保范围涵盖影响该欢愉产品功能或正常使用的工作部件。但不包括因正常使用产生磨损或因意外、误用或疏忽造成的损坏而导致产品外观或功能受损。任何试图打开或拆解欢愉产品（或其配件）的行为都将使保修失效。如果您在保修期内发现设备存在缺陷并及时通知 LELO，LELO 将自行决定免费为您更换欢愉产品。保修范围内的所有索赔都必须提供合理的证据证明索赔日期在保修期内。为验证您的保修，请在保修期内保留您的原始购买凭证和本保修条件。若要提出申请保修，您必须登录 LELO.COM 上的账户，然后选择提出保修索赔的选项。注意：运费不予退还。本承诺是对消费者法定权利的补充，不会以任何方式影响这些权利。

处置信息

废弃与回收旧电子类产品（适用于欧盟和其他拥有独立垃圾收集系统的欧洲国家/地区）。

标示打叉的垃圾桶图标表示该欢愉产品废弃后，应视为报废的电子电器设备并送至相关的收集点进行回收，不应视为家庭垃圾处理。



SERIAL NO.



IPX 7



MANUFACTURE DATE



CLASS B DIGITAL APPARATUS



FOLLOW INSTRUCTIONS FOR USE



ETICHETTA AMBIENTALE		
	Categoria	Linea guida per la raccolta
2	SCATOLA COLORATA	RACCOLTA CARTONGIO
2	SCATOLA DI CARTONE	
3	IMBALLAGGIO IN EVA	RACCOLTA PLASTICA
3	IMBALLAGGIO NON TESSUTO	
1	MANUALE	RACCOLTA CARTA

LELOi AB 特此声明，无线电设备类型 [非特定短距离设备] 符合 2014/53/EU 指令。LELOi AB 声明该产品同时符合 2011/65/EU (RoHS) 指令。欧盟符合性声明全文可在以下互联网地址获取：

<https://www.lelo.com/regulatory>

免责声明

本产品仅供日常保健与个人私密使用。本产品不属于医疗器械，不适用于任何疾病的诊断、治疗、治愈或预防。LED 光源功能仅专为提升视觉美感与感官体验而设计。

根据欧盟产品责任法规，LELO 对其产品的安全性和合规性负责。然而，对于因以下原因导致的任何财产损失或人身伤害，LELO 及其零售商概不承担任何责任：

- 误用本产品或将其用于非指定用途；
- 疏忽大意或未遵守安全说明（例如：使用不兼容的润滑剂）；
- 患有相关既往疾病、其身体状况不宜使用本产品的人员自行使用。

未经 LELO 明确批准对本设备进行任何更改或改装，可能会导致产品不再符合 CE 和 UKCA 标准，并导致制造商质保失效。擅自拆卸或改装设备可能会带来安全隐患，导致产品无法安全使用。

LELO 保留更新产品规格、材料和设计的权利。在不影响设备安全性或核心功能的前提下，相关产品改进可能会随时实施，恕不另行通知。

© 2026 LELOi AB. 保留所有权利。

LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Sweden。

由 LELO USA Inc. 作为代表在美国进行分销，地址为 5799 Fontanoso Way, San Jose, CA 95138, USA。

由 LELO Oceania 6 Prohasky Street, Port Melbourne, VIC 3207, Australia 在澳大利亚进行分销。

由 LELO Sweden 设计并开发。

中国制造。

美国和国际专利或专利申请适用于该产品：

访问 <https://www.lelo.com/intellectual-property>

www.lelo.com