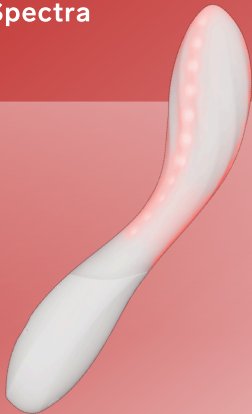


LELO

MONA™ Spectra



使用手冊

MONA Spectra_PUB1_Q226

MONA™ Spectra 是一款紅光私密保健按摩器，旨在協助調理並平衡肌膚狀態外觀而設計，同時促進整體身心舒緩與放鬆體驗。

恭喜入手 MONA™ Spectra。
在進一步熟悉產品之前，請先仔細閱讀使用手冊。

重要事項

為符合運輸需求，您的情趣用品已上鎖。若欲解鎖，僅需連接充電器或參見後文。

安全

- 如果您對自身的健康狀況有任何疑問或擔憂，請諮詢您的醫療保健提供者。
- 本產品僅供成人使用、清潔與保養。
- 請妥善看管孩童，避免將本裝置當作玩具。請存放於孩童無法取得之處。
- 本裝置內含可拆卸電池，僅可由合格專業人員進行更換。
- 凡身體、感官或精神能力低下或缺乏經驗和知識者，僅能在接受有關安全使用裝置的監督或指導，並了解相關危險的情況下，才能使用。
- 本產品僅限用於指定用途。與他人共用情趣用品可能會導致性病傳染。請勿與伴侶以外的人共用情趣用品。
- 請在必要時與伴侶一起採取保護措施。
- 如果發現包覆材料有任何裂痕或損壞跡象，請勿使用本產品。
- 為防止沾染污漬，請勿將產品放在吸水表面上。如果產品在操作過程有異常情況，請關閉電源並諮詢我們網站上的客服支援部門。
- 如果產品有一個或多個零件損壞，請勿使用。

合規聲明

a. 警告

請注意，未經合規責任方明確核准的變更或修改可能會導致用戶操作本裝置的權限及/或相關保固權益失效。

b. FCC 聲明

本裝置符合 FCC 規則的第 15 部分。操作需符合下列兩項條件：

- (1) 本裝置不可造成有害干擾，以及
- (2) 本裝置必須接受所收到的任何干擾，包含可能導致操作情況不如預期的干擾。

c. IC 聲明

本裝置符合加拿大工業部免執照 RSS 標準。操作需符合下列兩項條件：

- (1) 本裝置可能不會造成干擾，以及
- (2) 本裝置必須接受任何干擾，包含可能導致非所欲操作的干擾。

注意事項

本裝置已完成測試，並符合 FCC 條款第 15 節的 B 類數位裝置限制規範。這些限制規範旨在為住宅內安裝使用提供合理防護，以防止有害干擾。本裝置會產生、使用和放射出無線射頻能量，若未按照指示安裝與使用，可能會對無線通訊造成有害干擾。然而，我方無法保證在特定安裝環境中不產生干擾。如果本裝置會對收音機或電視接收訊號造成干擾（可透過關閉和開啟裝置來確定），建議用戶嘗試下列任何一項或多項措施來消除干擾：

- 重新調整接收天線的方向或位置。
- 增加裝置和接收器之間的距離。
- 將裝置連接到與接收器不同電源線路的插座上。
- 向銷售商、裝置經銷商或有相關經驗的收音機/電視技術人員尋求幫助。
- 本裝置不得與任何其他天線或訊號發射器並置或相鄰運作。
- 本裝置已經評估為符合一般射頻暴露規範。
- 本裝置可在可攜式暴露條件下使用而不受限制。
- 本裝置符合 IC RSS-102 為未受控環境所規範的輻射暴露限制。
- 用戶可獲取加拿大地區的射頻暴露和合規性相關資訊。

NCC 警語：

根據 NCC LP0002 低功率射頻器材技術規範_章節 3.8.2：

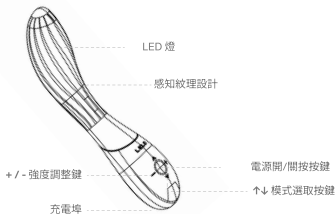
取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。

低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

認識 MONA™ Spectra 紅光私密保健按摩器



如何在用戶應用程式中查詢 FCC ID 和 IC 資訊：

- 開啟「LELO™ App」
- 點選「選單」
- 點選「法律與監管」
- Click “MONA™ Spectra”
- FCC ID: ZT5-MONA
- IC: 9798A-MONA
- HVIN：MONA™ Spectra
- PMN：手持式按摩器

使用 MONA™ Spectra

如何在沒有 LELO™ App 的情況下使用產品

- 首次使用前，請先為 MONA™ Spectra 充電 2 小時。
- 按下 + 按鍵或中央按鍵即可開機。
- 按下↑ or ↓ 按鍵即可在 8 種不同模式之間切換。
- 使用 +和 - 按鍵來調整強度。
- 快速按兩下中央按鍵，即可開啟或關閉紅色 LED 燈。
- 長按中央按鍵即可關閉裝置，或同時按下 + 與 - 按鍵，關機並啟用上鎖功能。
-

如何透過 LELO™ App 來使用您的產品

- 首次使用前，請先為 MONA™ Spectra 充電 2 小時。
- 下載IOS / ANDROID版應用程式。
- 當啟動藍牙時，按下中央按鍵 3 秒鐘以將其開啟。
- 所有 LED 燈將同時閃爍，表示藍牙正在進行配對。
- 開啟 LELO™ app，找到螢幕畫面底部的玩具圖示。找到您的 MONA™ Spectra 並選擇「連接」。按住裝置上的按鍵。再次按下裝置上的按鍵即可確認連線。
- 進入「我的 LELO 玩具」並選擇「啟動」。
- 可選擇紅光、藍光或綠光 LED 燈光設定，另有可單獨啟用的 NIR（近紅外線）光。您可以將燈光搭配震動模式一起使用，也可以單獨享受 LED 光感技術，不開啟震動。
- 進入「設定」即可依據個人喜好設定裝置。
- 點擊螢幕底部的「儲存」按鍵，以保存設定供離線使用。
- 使用下拉式選單將預設自動關機時間設定為 10-20 分鐘。您可以在左上角查看電池電量。

如需深入了解 LELO™ App，請於[此處](#)參閱手冊內的詳細操作說明。

功能

進階 LED 光感技術

MONA™ Spectra 提供四種可自訂的 LED 光感技術選項，打造完全個人化的體驗。開箱即可使用紅光（615–625nm），並可透過 LELO™ App 解鎖綠光（525–535nm）、藍光（465–475nm）與近紅外線（850nm）模式。所有燈光設定皆不含紫外線，專為搭配您的私密保健日常而設計。建議每次使用 LED 光感功能 10 至 15 分鐘，每週 3 次（裝置會於 20 分鐘後自動關閉）。

16 段滑順震動強度

MONA™ Spectra 搭載 Smoothrise™ 技術，提供 16 段強度，可從柔和刺激平順切換至強烈感受。每一段強度都設計得流暢自然，讓您能逐步調整強度，依照偏好的方式探索快感。

10 種多變快感模式

MONA™ Spectra 提供共 10 種快感模式，帶來完整多元的選擇。其中 8 種模式可直接於裝置上離線使用，另有 2 種額外模式可透過 LELO™ App 解鎖，打造個人化體驗。

完全可自訂的 App 體驗

連接 LELO™ App 後，MONA™ Spectra 可依您的需求全面調整。使用者可選擇僅使用 LED 技術、僅使用震動、開啟/關閉 NIR、僅使用 NIR 模式，或自由組合各種設定。

溫熱感受

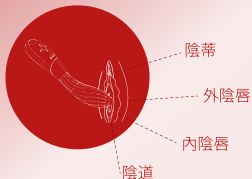
MONA™ Spectra 透過高輸出 LED 陣列產生柔和舒適的溫熱感。這種舒緩的溫熱效果有助於放鬆，進而讓整體體驗更加舒適。

使用 MONA™ Spectra

如何握持



擺放位置



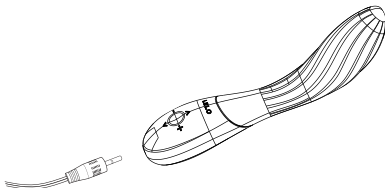
使用 LED 光感技術時，MONA™ Spectra 會逐漸升溫，這是正常且預期中的現象。裝置溫度不應超過 40 °C/104.0 °F。

請注意，MONA™ Spectra 將在 20 分鐘未使用後自動關機，以節省電力。

提示：為獲得更愉悅的感受，可於使用前及過程中在您的身體及 MONA™ Spectra 上塗抹適量的 LELO 私密潤滑液。

為 MONA™ Spectra 充電

- 將 DC 插頭插入 MONA™ Spectra 底座的 DC 充電埠。
- 將充電插頭插入 USB 充電埠。MONA™ Spectra 介面上的 LED 燈將閃爍顯示其正在充電。充電完畢後，LED 燈會穩定發光。電池電量過低時，MONA™ Spectra 上的 LED 燈會閃爍白光。



僅可使用 LELO 提供的原廠充電器來為 MONA™ Spectra 充電。

清潔、保存及安全

若將 MONA™ Spectra 與護手霜或矽性潤滑劑一同使用，可能會導致矽膠材質永久劣化。

MONA™ Spectra 全機身防水，清潔簡單又方便。請直接沖洗並噴上 LELO 玩具清潔劑，接著再次沖洗並晾乾。

請在每次使用前及使用後徹底清潔 MONA™ Spectra。可用溫水及抗菌肥皂清洗矽膠表面，並以乾淨的熱水沖洗，接著用無棉絮清潔布或毛巾輕拍來擦乾。切勿使用含有酒精、石化成分或丙酮的清潔劑。

請避免將 MONA™ Spectra 直接曝曬在陽光下，切勿將其暴露在極熱環境中。

請將 MONA™ Spectra 存放在無塵處所，並遠離其他材質的產品。

本裝置僅限於 SELV 環境中提供使用。

故障排除

連接充電器後，MONA™ Spectra 上的 LED 燈並未閃爍：

- 電池電量已耗盡，需要數分鐘才能確認其正在充電。
- 充電器未妥善連接。檢查牆壁及 DC 插座。

當按下中央按鍵時，MONA™ Spectra 並未啟動：

- 電池沒電。請將 MONA™ Spectra 充電。
- MONA™ Spectra 的介面鎖住了。請長按 + 按鍵和 - 按鍵 3 秒鐘。

如果在使用 MONA™ Spectra 時遭遇到任何其他問題或是對於操作上有任何疑問，請聯繫：customercare@lelo.com

規格

材質：人體安全矽膠、ABS 塑膠

表面觸感：平滑

尺寸：195.6 x 42.3 x 35.3 mm / 7.7 x 1.67 x 1.39 in

重量：139 g $\pm$ 10% / 4.9 oz $\pm$ 10%

可插入長度：103 mm / 4 in

電池：3.7V 鋰電池，容量 850 mAh

充電：最長 2 個小時

額定功率：

- 輸入：5 V 850 mA 4.25 W
- 輸出：3.7 V 850 mA 3.2 W

LED 波長：紅光：615nm~625nm；綠光：525nm~535nm；藍光：465nm~475nm；NIR：850 nm

LED 光功率：紅光：1.4W；綠光：2.1W；藍光：2.1W；NIR：0.45W

使用時間：可達 2 小時。每 20 分鐘裝置會自動關閉一次。

待機時間：90 天

頻率：108 Hz

最大噪音等級：< 63 dB

介面：5 按鍵，2 LED 燈

註冊保固

若要啟動為期 2 年的保固服務，請於 LELO.COM/SUPPORT 註冊 LELO 產品驗證卡上所提供的編號。

2 年保固

LELO 保固期間為本情趣用品原始購買日起算二（2）年內，保固範圍為因製作過程或材料有所缺陷而導致的瑕疵。本保固服務涵蓋會影響到情趣用品功能運作的各項零件。本保固服務並未涵蓋因正常磨損或因意外、誤用或疏忽造成損壞而導致的外觀劣化。任何意圖拆開或拆解本情趣用品（或其配件）之行為均將使保固失效。如果在保固期間內發現瑕疵並通知 LELO，LELO 將酌情免費更換情趣用品。如欲在保固期間內申請索賠，必須附上合理證據以證明索賠日期確實在保固期間內。為驗證您的保固資格，請在保固期間內留存原始購買收據及相關保固條款內文。如欲申請保固服務，您必須先登入 LELO.COM 的帳戶，接著選取申請保固服務的選項。運輸費用均不予退還。本承諾是對消費者法定權利的補充內容，不會以任何方式影響原有法定權利。

廢棄處置資訊

廢棄舊電子裝置（適用於歐盟和其他設有個別廢棄物收集系統的歐洲國家）：

劃掉的垃圾桶符號表示本情趣用品不應被視為家庭廢棄物，而應將其運送至適當的收集點，以便回收電氣設備及電子裝置。



SERIAL NO.



IPX 7



MANUFACTURE DATE



CLASS B DIGITAL APPARATUS



FOLLOW INSTRUCTIONS FOR USE



ETICHETTA AMBIENTALE	
Categoria	Linea guida per la raccolta
1 SCATOLA COLORATA	RACCOLTA CARTONGINO
2 SCATOLA DI CARTONE	
3 NASCOSTO IN EVA	RACCOLTA PLASTICA
4 BORSA NON TESSUTA	
5 PAPER BOX PET	RACCOLTA CARTA
6 MANUALE	

LELOi AB 特此聲明，其無線電裝置類型 [非特定短距離設備] 符合 2014/53/EU 指令。LELOi AB 聲明本產品也符合 2011/65/EU (RoHS) 指令。您可透過下列網址查閱歐盟符合性聲明書的完整內文：<https://www.lelo.com/regulatory>

DISCLAIMER

本產品僅供一般保健與個人用途使用。本產品並非用於診斷、治療、治癒或預防任何醫療狀況。

LED 燈光功能僅為輔助感官與美感體驗而設計。

依照歐盟產品責任法規，LELO 對其產品的安全性與符合性負責。然而，若因下列原因造成損害或傷害，LELO 及其零售商概不負責：

- 誤用產品，或將產品用於非預定用途。
- 疏忽或未遵守安全說明（例如使用不相容的潤滑液）。
- 由具有既有醫療狀況且不符合本產品預定用途者使用。

任何未經 LELO 明確核准的裝置變更或修改，都可能使產品不再符合 CE 與 UKCA 標準，並終止製造商保固。未經授權的拆解或改動也可能使裝置變得不安全。

LELO 保留更新產品規格、材質與設計的權利。在不影響裝置安全性或核心功能的前提下，產品改良可能會在未事先通知的情況下實施。

© 2026 LELOi AB. 保留所有權利。

LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Sweden。

美國經銷商：LELO USA Inc., 5799 Fontanoso Way, San Jose, CA 95138, USA。

澳洲經銷商：LELO Oceania 6 Prohasky Street, Port Melbourne, VIC 3207, Australia。

由 LELO Sweden 負責設計及開發。

中國製造。

本產品適用美國和國際專利或專利申請等保護規範：
請造訪<https://www.lelo.com/intellectual-property>

www.lelo.com